

■ EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN DER DJK



NEUMITGLIEDER

Abdulkadir, Nico	Kohle Loni
Abele Janina	Kohlmann Felix
Abele Leonie	Kolesnikow Lyon
Abele Marie	Koschewoi Olga
Angheluda Sofia-Carla	Krause Melissa
Angheluda Stefania-Ioana	Kucher Christina
Attenberger Hannes	Kühn Steffen
Attenberger Klaus	Kurz Viola
Attenberger Lena	Lahoz Anneliese
Attenberger Ulrike	Lay Ayh
Baier Julian	Lay Fraya
Barth Sara-Maria	Lay Lya
Bauhammer Eryk	Leng Helmut
Beuge Lukas	Liebhaber Lea-Marie
Borst Pauline	Mack Finn
Branding Berenika	Malz Elya
Burkhardt Simon	Nagler Christian
Dalhof Hannes	Özkaynat Elis
Di Manno Lorenzo-Gabriel	Panzariu Mihai
Diemer Sina	Pauler Kevin
Dörr Madeleine	Rathgeb Linea
Duby Amelie	Reeb Juli
Duby Emmanuel	Reimchen Ilja
El Samman Marwa	Richardt Viktoria
Fallenbüchel Mara	Rief Markus
Feile Franziska	Rohsgoderer Jonah
Gorus Matteo	Rupp Jessica
Graule Corinna	Sandmaier Niel
Guschelbauer Sonja	Schäfer Greta
Haas Philipp	Scherf-Clavel Felicitas
Habur Damian-Andre	Schmalz Dr. Michael
Haffelt Anton	Stegmaier Pius
Helmle Paul	Stocker Ludwig
Hirsch Greta	Tschampel Lily
Hirsch Madlen	Uhl Albert
Hoffmann Mike	Vaas Luis
Hutovskii-Mosiienko Dany	Vitek Benjamin
Hutovskii-Mosiienko Eva	Walper Antonia
Hutovskii-Mosiienko Niki	Welscher Xaver
Kaiser Max	Yehoreva Nastya
Kammer Emilia	Zöller Steffen
Kirsch Anna	Zwicky Mika
Kister Caroline	
Kister Maxim	

MITGLIEDSBEITRÄGE 2022

Familie	Euro 80,-
Kinder und Jugendliche	Euro 34,-
Erwachsene	Euro 45,-
Passive	Euro 30,-
Ermäßigte	Euro 37,-

Die Mitgliedsbeiträge werden individuell unter Berücksichtigung sozialer Gesichtspunkte erhoben.

Durch den Familienbeitrag ist die Pflicht zur Zahlung des Vereinsbeitrags für alle Familienmitglieder bis zum 21. Lebensjahr und für Auszubildende bis zum 27. Lebensjahr erfüllt.

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie umgezogen sind oder sich Ihre Kontoverbindung geändert hat. Sie helfen damit, die Beiträge korrekt zu erheben.

Vielen Dank!

KSK Ostalb

IBAN: DE39 6145 0050 0110 6128 45 · BIC: OASPDE6AXXX

Herzliche Einladung an alle Mitglieder ab 16 Jahren und an die Eltern der Mitglieder unter 16 Jahren zu unserer diesjährigen

65. JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

die am 2. Dezember 2023 um 19.00 Uhr im Jeningenheim stattfindet. Traditionsgemäß findet davor um 18.00 Uhr in der Basilika St. Vitus der Gottesdienst statt, auch hierzu möchten wir Sie recht herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die Vorsitzende
2. Begrüßung durch den geistlichen Beirat
3. Bericht des Schriftführers
4. Kassenbericht
5. Kassenprüfbericht
6. Aussprache über die Berichte
7. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
8. Wahl des neuen Vorstandes
9. Ehrungen
10. Anträge
11. Verschiedenes
12. Schlusswort

Anträge:

Anträge für die Jahreshauptversammlung sind bis Freitag, 17.11.2023, 12.00 Uhr schriftlich auf der Geschäftsstelle der DJK-SG Ellwangen, Philipp-Jeningen-Platz 2/1, 73479 Ellwangen abzugeben.

Mit freundlichen Grüßen

Kristina Neumann

1. Vorsitzende

MITGLIEDERZAHLEN

DJK-SG Ellwangen

	männl.	weibl.	Gesamt
bis 6 Jahre	59	50	109
7 bis 14 Jahre	151	155	306
15 bis 18 Jahre	30	45	75
19 bis 26 Jahre	47	49	96
27 bis 40 Jahre	65	34	99
41 bis 60 Jahre	171	110	281
über 60 Jahre	191	104	295
Gesamt	714	547	1261

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, GESCHÄTZTE MITGLIEDER UNSERER SPORTGEMEINSCHAFT (M/W/D)



ich möchte Sie und Euch herzlich einladen zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung.

Es freut mich sehr, dass viele Abteilungen, die in den besonders harten Zeiten von Corona viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer verloren haben, inzwischen wieder so stark nachgefragt sind, dass – leider – nicht alle Anmeldungen jetzt schon berücksichtigt werden können.

Es wird auch neue Angebote für andere sportliche Aktivitäten geben, die es so bisher im Verein nicht gegeben hat und die wir mit Hilfe der vielen Ehrenamtlichen, ohne die es unsere Gemeinschaft nicht geben könnte, zur Teilnahme anbieten wollen.

In diesem Jahr hat der Hauptverein viel Geld in die Hand genommen, um einen neuen VW-Bus zu kaufen, der bereits für die gut angenommene Fahrt nach Langres genutzt worden ist.

Ausserdem wird dieser Bus, wie es auch mit dem vorherigen Bus der Fall war, für Abteilungen genutzt werden können für Fahrten zu Wettbewerben und auswärtigen Trainingslagern.

Diese Investition in die Zukunft war nötig, weil der alte Bus mit einem Aufwand reparaturbedürftig war, der nicht mehr im richtigen Verhältnis gestanden hat zum aktuellen Wert; dieser Bus konnte noch verkauft werden.

Diese Ausgabe wird es aber erforderlich machen, alle weiteren Ausgaben des Hauptvereins einer besonders kritischen Prüfung zu unterziehen.

Ich möchte der gesamten Vorstandschaft für ihr überdurchschnittliches Engagement bei der Vorstandsarbeit und ihren Einsatz danken, von denen ich überzeugt bin, dass der Hauptverein ohne sie nicht da sein könnte, wo er jetzt ist.

Mit sportlichen Grüßen
Kristina Neumann
1. Vorsitzende



DJK-SG VORSTANDSCHAFT

Neumann, Kristina	1. Vorsitzende
Salzer, Philipp	2. Vorsitzender
van Meegen, Sven	Geistlicher Beirat
Bartelmäs, Manfred	Tischtennis
Maier, Sabine	Geschäftsstelle Kassenwart
Schön, Michael	Schwimmen
Lang, Andrea	Geräteturnen
Güntner, Bernhard	Taekwon Do
Kreidler, Judith	Jgd.-Leiterin
Spang, Emil	Jgd.-Leiter
Mai, Ralf	Leichtathletik
Simonjan, Edgar	Judo
Brenner, Marius*	Wagnershof
Moses, Gerhard	Protokollführer Pressewart
Mommer-Denk, Christian	Tennis
Wanninger, Petra	Frauensport
Stock, Michael	Volleyball
Wolpert, Andreas	Triathlon

* nicht stimmberechtigt

Brenner
PUTZ • FARBE • AUSBAU

73479 Ellwangen

Fon: 07961/7420

Mail: pb@stuckateur-brenner.de

www.stuckateur-brenner.de



LIEBE MITGLIEDER DER DJK, LIEBE KINDER UND JUGENDLICHE!

Je näher das Jahresende heranrückt, desto stressiger wird es für viele Menschen. Die Zeit scheint zu fliegen. Viele Menschen nehmen sich dann leider keine Zeit mehr für die wirklich wichtigen Dinge, besonders für die Menschen, die sie besonders lieben. Immer wenn in der Bibel Menschen mit Gott in Berührung kommen verändert sich ihr Leben. Die Reaktionen sind ganz erstaunlich! Die Menschen antworten nicht mit der Frage „Warum“?, die alles in Frage stellt, die Grundlagen entzieht, sich verschließt und eher rückwärts-gerichtet ist. Sie blicken in die Zukunft und stellen sich dieser Situation mit dem: „Wie soll das geschehen?“ Also: Lösungsorientiert anstatt Problemorientiert! Die Frage „Wie?“ ist die Frage der DJK Ellwangen: Wie wollen wir dieses Projekt, jenes Spiel, diese Vision oder jene Gruppe gestalten, organisieren, zum Ziel bringen? Das Problem in der Gesellschaft: Viele möchten gern fertige, perfekte Menschen sein: ein Leben ohne Zwischenfälle, Niederlagen und Enttäuschungen. Sie möchten große Sprünge machen statt (wie z.B. die Kinder) kleine Schritte. Wo wir aber das Kind verdrängen, vergessen wir, dass jedes Leben klein beginnt, angewiesen auf Liebe, Beglei-

tung und Zuneigung. Auch wenn wir innerlich wachsen, fängt es klein an. Deshalb erstickt so viel Neues in uns, weil wir ihm keinen Raum geben. Wir lassen das innere Wachsen in kleinen Schritten nicht zu und setzen umso mehr auf äußeres Wachstum: immer mehr, immer größer, immer besser. Am Anfang unseres Daseins steht das Empfangen, nicht die eigene Tat. Das Leben ist uns vor-gegeben, es wird uns geschenkt. Wir sind nicht Schöpfer unserer selbst, so gern wir es vielleicht auch sein möch-ten. Wir haben uns nicht selbst gemacht, wir sind Empfangene. Unser Leben ist mehr Gabe als Werk, mehr Geschenk als Tat. Es verdankt sich nicht unserer Leistung, sondern Gott. Sein Ebenbild sind wir. Kann man größer vom Menschen denken? Christen las-sen sich von niemandem darin übertreffen, groß vom Menschen zu denken! Echtes Christsein heißt deshalb, Gott an sich herankommen zu lassen. Und diese Nähe findet dann ihren Ausdruck in der Freude. Freude am Leben. Leben in Fülle. Deshalb danke ich allen, die sich für unsere DJK eingesetzt haben, besonders für die Kinder und Jugendlichen, damit sie Freude haben am Sport und an der Gemeinschaft.

Für alles und an alle: **Danke!**

Ihr und Euer Pfarrer
Sven van Meegen



INTERNET

DJK-SG Ellwangen 1956 e.V.
www.djk-ellwangen.eu
info.djkellwangen@gmail.com

Kolpingsfamilie Ellwangen
www.kolping-ellwangen.de
info@kolping-ellwangen.de

Wagnershof e.V.
www.wagnershof.de
info@wagnershof.de

GESCHÄFTSZIMMER

DJK-SG Ellwangen 1956 e.V.
Philipp-Jeningen-Platz 2/1
73479 Ellwangen
Telefon 07961/562159
info.djkellwangen@gmail.com

Öffnungszeiten:
Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr

Das Geschäftszimmer befindet sich im hinteren Gebäude im 3. OG. Briefkasten und Klingel sind vorhanden.

IMPRESSUM

Herausgeber
DJK-Sportgemeinschaft
Ellwangen e.V. 1956
1. Vorsitzende Kristina Neumann

**Redaktioneller
Inhalt & Anzeigen**
Sabine Maier
sowie die Abteilungsleiter

Herstellung
Druckerei Opferkuch GmbH,
Ellwangen

VERSTORBENE MITGLIEDER

Hans Knecht
Edeltraud Wünsch



WIR WÜNSCHEN ALLEN
JUGENDLICHEN UND AKTIVEN
DER DJK ELLWANGEN
VIEL ERFOLG!

Digital- & Offsetdrucke

Überzeugend · Schnell · Flexibel · Preiswert

www.druckereiopferkuch.de | www.facebook.com/druckereiopferkuch



DRUCKEREI OPFERKUCH GMBH

73479 Ellwangen | Aalener Str. 10 | Tel. 07961 888-0
73431 Aalen | Hirschbachstr. 31 | Tel. 07361 9793-0

Ehrungen

60 Jahre

*Fuchs, Gerhard
Ilg, Thomas
Köchel, Gabriele
Weingart, Maria*

50 Jahre

*Brenner, Ulrike
Eiselt, Rita
Feil, Magdalen
Höll, Thomas
Kling, Hildegard
Kurowski, Michael
Kurowski, Norbert
Mayer, Anneliese*

40 Jahre

*Böhm, Gerhard
Ohrnberger, Maria
Schindler, Isolde
Schmid, Marianne
Tirpak, Marianne
Wieser, Markus*

ÜBUNGSLEITER GESUCHT

Du möchtest Dich als Übungsleiter in unserem Verein betätigen?

In allen unseren Abteilungen sind wir ständig auf der Suche nach engagierter Unterstützung!

Tennis-Abteilung

Taekwon-Do

Volleyball

Judo

Schwimmen

Jugendleiter

Eltern-Kind-Turnen

Kinder-Turnen

Frauensport

Yoga

Geräteturnen

Leichtathletik

Triathlon



Sende Deine Bewerbung an
info.djkellwangen@gmail.com

Sabine Maier



JAHRESBERICHTE 2022

Saison 2021/22

Nach dem Abbruch der Vorrunde im November wegen steigender Coronazahlen sollten ab Januar 2022 die fehlenden Spiele der Vorrunde nachgeholt und anschließend die Rückrunde gespielt werden. Da der Spielbetrieb erst wieder ab März möglich war, konnte lediglich die Vorrunde zu Ende gespielt werden. Der Tabellenstand wurde dann als Abschlusstabelle der Saison 2021/22 gewertet. Für unsere erste Mannschaft bedeutete dies, dass wir noch drei Spiele zu bestreiten hatten. Obwohl wir diese alle gewannen, reichte es mit 19:3 Punkten nur zum zweiten Platz in der Bezirksliga, da unser Hauptkonkurrent SV Lauchheim seine restlichen Spiele ebenfalls erfolgreich gestaltete und mit einem Punkt Vorsprung die Meisterschaft und den Aufstieg in die Landesklasse schaffte. Unsere zweite und dritte Mannschaft konnte die Saison schon vor dem Abbruch beenden.

Die zweite Mannschaft erreichte mit dem 7. Platz ihr Ziel, den Klassenerhalt in der Bezirksklasse. Unsere dritte Mannschaft wurde Meister der Kreisklasse. Da hier mit Vierermannschaften anstelle der sonst üblichen Sechsermannschaften gespielt wird, ist ein Aufstieg allerdings nicht möglich.

Saison 2022/23

Voller Optimismus begannen wir die neue Runde. Dieser war vor allem damit begründet, dass wir mit Simon Burghardt einen Neuzugang hatten, der zusammen mit Bernhard Weiß das wohl spielstärkste vordere Paarkreuz der Bezirksliga bildet. Tatsächlich gewannen wir trotz einiger kurzfristigen Coronaausfälle die meisten Spiele recht deutlich und beendeten die Vorrunde mit 17:3 Punkten als Tabellenführer.

Auch unsere zweite Mannschaft schlägt sich weit besser als in der vergangenen Saison. Mit unserem Neuzugang Michael Schmalz, der im vorderen Paarkreuz eine weit positive

Bilanz vorweisen kann, landete sie am Ende der Vorrunde auf einem hervorragenden 5. Platz und dürfte mit dem Abstieg nichts mehr zu tun haben. Wie in der letzten Saison belegt unsere dritte Mannschaft bei Halbzeit der Runde den ersten Platz. Ziel ist, in der nächsten Runde mit einer Sechsermannschaft am regulären Spielbetrieb teilzunehmen.

Auch im Schüler- u. Jugendbereich wollen wir möglichst bald wieder an Wettkämpfen teilnehmen. Wenn ihr an Tischtennis interessiert seid, schaut doch mal unverbindlich beim Training in der Gymnastikhalle des Peutingers Gymnasiums vorbei. Es findet am Dienstag und Donnerstag von 18 - 19.30 Uhr statt und wird von qualifizierten Übungsleitern gestaltet.

Manfred Bartelmäs



Über 100 Jahre soziale Verantwortung – guter, sicherer und bezahlbarer Wohnraum für Ellwangen



**BAU-
GENOSSENSCHAFT
ELLWANGEN EG**

BAUEN . WOHNEN . BETREUEN

Kompletter Service rund um die Immobilie...

- Vermietung von Wohnungen und Geschäftsräumen
- Neubau und Sanierung von Mietwohnungen
- Hausmeisterbetreuung unserer Immobilien
- Verwaltung von Wohnanlagen
- Bau und Verkauf von Eigentumswohnungen

**...damit Wohnräume in Erfüllung
gehen!**



POSITION NEU BESETZT

Am 9.7.2023 haben die Mitglieder der Tennisabteilung für das Amt der beiden Vorstände, sowie des Jugendleiters abgestimmt.

Christian Mommer-Denk und Kris Holl wurden zum ersten und zweiten Vorstand, Nils Greb zum Jugendleiter gewählt. Bereits in der Hauptversammlung im April 2023 wurde Markus Bahr zum Kassierer gewählt. Wir wünschen den Neugewählten einen guten Start und eine erfolgreiche Amtszeit.

Anneliese Muck hat sich über 15 Jahre als Vorsitzende um die Tennisabteilung des DJK erfolgreich gekümmert. Wir danken ihr für ihr großes Engagement ganz herzlich.



Verabschiedung von Ulrike Wirth, Anneliese Muck, Michaela Rothmaier und Max Julius. Wir bedanken uns auch für ihren Einsatz unserer Tennisabteilung.

BERICHT SPORTWART

Saison 2022/2023

Im Sommer 2022 richtete der Verein wieder ein Schleifchenturnier aus. Die kleinen und großen Teilnehmer hatten einen vernünftigen Nachmittag und konnten ihre Tennisschläger nach gewonnenen Begegnungen mit bunten Schleifchen schmücken. Anschließend ließ man den Tag bei gemütlichem Beisammensein und bester Stimmung ausklingen.



Erneut konnten wir 2023 bei den Seniorinnen einen Meistertitel feiern. Unsere Damen 65 konnten sich in der Spielgemeinschaft TA DJK Ellwangen / Hüttlingen gegen die TA TV Oeffingen durchsetzen und wurden Meister der Oberligastaffel Gr. 132. Wir gratulieren zum Aufstieg in die Württembergstaffel!



Die Mannschaft Herren 55 wurde in dieser Saison einmal mehr vom Verletzungspech verfolgt und kam in der Staffella Gr. 092 über einen mittleren Platz nicht hinaus.

Die SPG TA DJK/TC Ellwangen 1 konnte sich in der Bezirksliga Gr. 004 knapp vor dem TC Schorndorf 1902 behaupten und sicherte so den Klassenerhalt. Die 2. Herrenmannschaft der SPG erreichte in der Kreisstaffel 2 Gr. 028 einen guten 3. Platz.

Bei den Verbandsspielen im Winter 2022/2023 musste sich unsere Herrenmannschaft der SPG mit dem TC Ellwangen in einer starken Bezirksstaffel 2 Gr. 007 geschlagen geben und beendete die Saison auf dem Abstiegsplatz.

In der Sommersaison 2023 haben wir auf unserer Anlage Wagnershof insgesamt 18 Heimspiele durchgeführt und konnten dabei auch einige Besucher begrüßen. Wir danken allen Spielerinnen und Spielern für ihren Einsatz bei Organisation und Durchführung des reibungslosen Spielbetriebs.

BERICHT JUGENDWART

2022

Samstags in 14-tägigem Rhythmus waren Max Julius und Frank Weiser mit den Kindern und Jugendlichen in der Tennishalle. Die Halle bietet den Vorteil, dass -unabhängig vom Wetter- konstant trainiert werden kann und so eine gute Vorbereitung für die Freiluftsaison stattfinden kann.

Eine U18 Juniorenmannschaft war in der Winterrunde gemeldet, die allerdings dieses Jahr nur Erfahrung sammeln konnte. Dieses Jahr konnte man wetterbedingt erst Mitte Mai auf die Plätze auf dem Wagnershof, so dass die Vorbereitungszeit für die Freiluftsaison ziemlich knapp war, zumal die Trainingszeiten nur samstags- und donnerstagsabends waren. Am Training hingegen nahmen bis zu 36 Kinder und Jugendliche teil.



U15 gemischt im Sommer 2022

Gemeldet für die Sommerrunde waren zwei U18 Junioren, sowie je eine U15 Junioren, eine U15 gemischt und eine U12 Kids-Cup Mannschaft.



TENNIS

Alle Mannschaften waren in dieser Sommersaison äußerst erfolgreich. So erreichten beide U18 Mannschaften in ihren Staffeln den 1. Platz. Die U15 Mannschaften, sowie auch die U12 KidsCup Mannschaft jeweils in der Staffella einen zweiten Platz.
Vielen Dank an die Trainer, Mannschaftsführer/Innen und Eltern für den unermüdlischen Einsatz.

2023



Wie in den vergangenen Jahren wurde das Training ab Mitte September wieder in die Halle verlegt. Neu hinzu gekommen war eine U18 Juniorinnen Mannschaft. Die Spielrunde im Sommer startete erst Mitte Juni. Im Unterschied zum Vorjahr entfiel aus altergründen die U12 KidsCup Mannschaft, so dass 3 Mannschaften U18 und 2 Mannschaften U15 jeweils männl. und weibl. gemeldet werden konnten. Da einige Mannschaften im Vorjahr aufgestiegen waren, war die Spielstärke der gegnerischen Mannschaften natürlich entsprechend stark.
Die „Personaldecke“ war aus verschiedenen Gründen teilweise sehr knapp, so dass an manchen Spielen leider nur 3 Spieler/Innen teilnehmen konnten. Dies zeigte sich dann natürlich auch in der Tabelle.



Trainer und Teilnehmer der Tenniscamps

So konnten die positiven Ergebnisse im Sommer nicht mehr erreicht werden. Ungefähr 15 Spieler/Innen fallen altershalber aus den U18 Mannschaften weg, d.h. dass im nächsten Jahr voraussichtlich weniger Mannschaften am Training und Spielbetrieb teilnehmen werden.

Seit Juni ist Nils Greb Jugendleiter. Seine erste Aktion war die Initiierung eines Jugendcamps. An 5 Vormittagen konnten so Anfang September 16 Jungs und Mädchen erste Erfahrungen sammeln bzw. ihre Technik und Ausdauer verbessern. Die Trainer waren 5 ehemalige Juniorenspieler, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten, die sie selbst in den letzten Jahren im Training erworben hatten, weitergeben konnten.

Mein Dank an alle Eltern und Mannschaftsführer/Innen der Jugendmannschaften für die Organisation und Betreuung bei den Heimspielen. Besonderen Dank an Max Julius, der es bei der engen „Personaldecke“ dann doch geschafft hat, dass alle Spiele stattfinden konnten.

TRAININGSZEITEN

Wir laden alle am Tennissport Interessierten gerne ein zu den Spielen vorbeizuschauen.

Für Kaffee und kühle Getränke ist gesorgt. Die Spieltermine werden jedes Jahr rechtzeitig auf unsere Internetseite angekündigt.



<http://www.djk-ellwangen.eu/tennis>

Autohaus
Rettenmeier
www.autohaus-rettenmeier.de



AUTOHAUS RET TENMEIER KG

Hauptstraße 43-45
74597 Stimpfach
Tel: 07967 / 71 09 10
Fax: 07967/ 71 09 12 0
autohaus-rettenmeier.de

Öffnungszeiten:

Verkauf:

Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 12.00 Uhr

Werkstatt:

Mo.-Fr. 7.30 bis 17.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 12.00 Uhr



JAHRESBERICHT 2022

Ja liebe Leserinnen und Leser – in diesem Jahr musste ich doch tatsächlich an das Schreiben des Jahresberichts erinnert werden. Das ist mir in meiner langen und steilen Karriere als Schreiberling der Abteilung Taekwondo glaube ich noch niemals passiert. Aber nachdem ich diesem Jahr 55 Jahre alt werde kann ich das jetzt einmal getrost auf das „hohe“ Alter schieben. Aber ich gelobe Besserung und werde mir einen dicken Vermerk in meinen Kalender am Ende des Jahres machen und so kommt der Bericht dann auch wieder rechtzeitig an.

Unsere Abteilung läuft dank aller helfenden Hände und der vielen sehr engagierten Trainer weiterhin auf Hochtouren. Wie auch schon in den letzten Berichten geschrieben liegt momentan das Hauptaugenmerk auf dem Breitensport. Die Hochphase der Wettkampftätigkeit ist etwas in den Hintergrund gerückt. Trotzdem haben wir immer noch einige Sportler, die Lust auf Wettkampf haben. Diese werden dann natürlich auch gefördert und so waren wir in 2022 auch wieder auf einigen Turnieren vertreten. Darunter die Württembergischen Meisterschaften, die Baden-Württembergischen Meisterschaften und einige Nachwuchsturniere. Die Erfolge gibt es dann am Ende dieses Berichtes.

Die regelmäßigen Gürtelprüfungen finden natürlich auch immer statt. Die Sportler wollen sich ja auch weiter entwickeln und so fiebern immer alle auf den nächsten Gürtel zu. Schön für unsere Abteilung ist, dass Werner Kogel die Prüferlizenz erworben hat. So kann er jetzt tatkräftig Bernhard Güntner bei der Prüferarbeit unterstützen.

Nochmals auf diesem Wege herzlichen Glückwunsch dazu lieber Werner.

Benjamin Seckler und Marko Rentschler waren im letzten Jahr auf einem Kaderlehrgang der Taekwondo-Union Baden-Württemberg in Friedrichshafen dabei. Sie wurden eingeladen, um mit anderen Nachwuchstalenten im Ländle zu trainieren. Eine tolle Sache für die beiden, denn die Aufmerksamkeit des Landestrainers zu gewinnen ist für eine weitere Karriere als Wettkampfsportler wichtig.

Wo wir schon bei Lehrgängen sind. Im letzten Jahr fand auch ein großer Breitensportlehrgang statt. Bei diesem waren Katharina Hoffmann, Alexander Riffel, Bernhard Güntner und Nora Kogel dabei. 15 hochrangige Trainer gaben bei diesem Lehrgang ihr Wissen an die Teilnehmer weiter. Eine tolle Sache, denn auch alte Hasen können noch dazulernen.

Unsere Sportler streben im besten Falle immer auf den Schwarzgurt zu. Deshalb sind wir auch regelmäßig Gast auf den DAN-Prüfungen der TUBW. So auch im letzten Jahr. Nora Kogel hatte sich intensiv vorbereitet und war mit den Coaches Bernhard Güntner, Werner Kogel und Alexander Riffel dabei. Auch Nora konnte ihr Prüfungsprogramm, wie schon viele Sportler aus Ellwangen vor ihr, ohne Fehler vortragen. Sie bekam ein Lob vom Prüfungskomitee, welches dann auch noch anführte, dass die Sportler aus Ellwangen immer sehr gut vorbereitet an den Start gehen. Herzlichen Glückwunsch Nora zum 1. DAN.

Bernhard Güntner und Sabine Bäuerle erhielten im letzten Jahr eine tolle Ehrung der

DJK. 40 Jahre Vereinszugehörigkeit – das ist mal ein Wort. Schön für uns beide so eine Ehrung zu erhalten. Schade nur, dass das mal wieder zeigt wie die Zeit vergeht. Aber wir wollen nicht jammern, wir haben uns auf jeden Fall sehr darüber gefreut.

Bevor wir zu den Freizeitaktivitäten kommen möchte ich noch über etwas Trauriges schreiben. Der Gründer der Taekwondo-Abteilung Ernst Heins ist im März 2022 gestorben. Für die, die ihn noch kannten – vor allem Bernhard und ich – war das eine sehr traurige Nachricht. Wir hatten immer noch Kontakt mit ihm. Er lebte ja schon viele Jahre in Holland. Immer habe ich mich gefreut meine Weihnachtskarte von ihm zu bekommen, bei dieser er auch immer aktuelle Fotos mitschickte. Ohne ihn würde es die Abteilung so nicht geben. Er gründete sie 1976 und kurz danach wurde die Sportart bei der DJK aufgenommen. Bernhard und ich sind mit ihm groß geworden und er hat auch den Grundstein für unseren sportlichen Erfolg gelegt. Nach langer Krankheit ist er dann gegangen und wir werden immer an ihn denken.

Die Aktivitäten unserer Abteilung außerhalb des regulären Sportbetriebs sind auch im letzten Jahr nicht zu kurz gekommen. Diesmal entschied man sich für Wasserski – was für eine super Idee. 15 Verrückte fuhren nach Gundelfingen zur Wasserski- u. Wakeboard Arena und wurden mal ordentlich nass. Klar kann man nicht in allen Dingen Talent haben und so fiel so mancher hart auf die Nase. Aber es hat Spaß gemacht und der Termin für 2023 wurde gleich festgelegt. Na dann kanns ja nicht so schlimm gewesen sein, gell.





TAEKWON-DO



UNSERE ERFOLGE:

Württembergische Meisterschaften

- 1. Platz Marko Rentschler
- 1. Platz Andreas Unruh

Baden-Württembergische Meisterschaft

- 3. Platz Marko Rentschler



Und Katharina Hofmann hatte noch eine weitere tolle Idee. Ein klein wenig erfindisch muss man sein und schon kann man seine Sportler zu wahren Höchstleistungen bringen.

Die Idee der Spagat-Challenge war geboren. Die Sportler hatten einen bestimmten Zeitraum die Möglichkeit ihren Spagat zu verbessern. Dazu wurden die Teilnehmer mit ihrer Anfangsleistung vermessen. Nach 3 Monaten wurde wieder kontrolliert und die Fortschritte ein weiteres Mal vermessen.

Erstaunlich was da die Sportler erreicht hatten. Natürlich musste da eine Belohnung her und so konnten die Besten der Besten Drogerie- u. Kinogutscheine einsammeln. Eine echt tolle Idee, die eine kleine Abwechslung in den Trainingsalltag brachte – und zwar für Sportler und auch die Trainer.





Zum Jahresabschluss fanden wir uns dann wieder einmal im Ellwanger Wellenbad zum Kegeln ein. Das ist schon lieb gewonnene Tradition geworden.

Einfach schön gemeinsam Spaß zu haben, ein gutes Essen zu genießen und Zeit zu haben zum Quatschen. Es war ein wirklich schöner Abend bei dem auch wieder das ein oder andere Geschenk übergeben werden konnte. Die Jahresabschlussfeier ist immer die beste Gelegenheit Danke zu sagen.

Nur viele fleißige und engagierte Menschen können so eine Abteilung am Leben erhalten und davon haben wir Gott sei Dank wirklich viele.

Ja und schwupps bin ich schon wieder am Ende. Aber nachdem ich keinen langweilen will habe ich mich wie immer kurzgehalten. Ich hoffe das Lesen hat Spaß gemacht und wir lesen uns wieder im nächsten Jahr – denn ich glaube mit 55 kann man das schon noch ein paar Jährchen machen. Trotzdem kann sich mal so jeder Gedanken machen meinen Job zu übernehmen wenn ich in Schreibrente gehe.

Ganz liebe Grüße vom Schreiberling



TRAININGSZEITEN

In der Buchenberghalle

Montag

18.00 – 19.00 Uhr
Kinder/Jugendliche

19.15 – 21.00 Uhr
Erwachsene

Mittwoch

18.00 – 19.00 Uhr
Kinder/Jugendliche

19.15 – 21.00 Uhr
Erwachsene

An beiden Tagen trainieren die Gruppen jeweils nach Leistungsstand

Donnerstag

18.00 – 19.00 Uhr
Wettkampftraining

Freitag

18.00 – 19.30 Uhr
Wettkampftraining



Leipziger Straße 9
73479 Ellwangen
Tel.: 07961 9696150
Mobil: 0177 7617371
E-Mail: sabinemaier3@gmx.net

Korrosionsschutz
Holzschutz
Fassadenschutz
Vollwärmeschutz
Gerüstbau
Beschichtungen
Lackierungen
Innen-, Raumgestaltung
Dampfstrahlen
Sandstrahlen

...umweltfreundlich



VOLLEYBALL

JAHRESBERICHT 2022/23

In unserer Volleyballabteilung hat sich wenig verändert. Dienstags trifft sich eine kleine Gruppe, die sich nach kurzer Aufwärmphase am Volleyballspiel erfreut. Wir sind mit wenigen Ausnahmen Senioren, die seit über 30 Jahren zusammen Volleyball spielen. So sind inzwischen Routine und Spielwitz mehr wert als Blocksprünge und Schmetterschläge. Von September bis zum Frühjahr sind wir in der Halle des Peutinger Gymnasiums.

Sobald im Frühjahr- meist ab Mitte Mai-entsprechende Temperaturen herrschen, treffen wir uns auf dem Beachfeld auf dem Wagnershof. Das Beachfeld besteht nun

seit über 25 Jahren, so dass hier immer wieder Pflegearbeiten anfallen.

Die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. So sind der Stammtisch und die jährliche Feuerzangenbowle fester Bestandteil des Abteilungslebens.

TRAININGSZEITEN

Dienstag

Halle: im PG ab 19.45 Uhr

Wagnershof: ab 19 Uhr



ANWALTSKANZLEI WEBER & KOLLEGEN

Matthias Weber
Rechtsanwalt
Mitglied der
ARGE Baurecht im DAV

Schwerpunkte:
Vertrags- u. Schadenersatzrecht
Bau- und Architektenrecht
Gesellschafts- und Wettbewerbsrecht
Landwirtschaftsrecht

Kristina Neumann
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Verwaltungsrecht

Schwerpunkte:
Arbeitsrecht, Erbrecht,
Öffentliches Bau-, Gebühren-
und Abgaberecht
Mietrecht, Arzthaftungsrecht

Felix Vögele
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Schwerpunkte:
Ehescheidungs- u. Unterhaltsrecht
Verkehrsrecht, Bußgeldsachen,
Strafrecht

Susanne Fleischer
Rechtsanwältin
Mitglied der
ARGE Baurecht im DAV

Schwerpunkte:
Bau- und Architektenrecht
Vergaberecht
Vertragsrecht

Cornelia Gösele
Rechtsanwältin
Zertifizierte Testamentsvollstreckerin

Schwerpunkte:
Erbrecht, Testamentsvollstreckung
Nachlassverwaltung

73479 Ellwangen · Spitalstraße 35 · Grüner Hof
Tel. (07961) 9 85 00 · Fax (07961) 98 50 50
E-Mail: awk@email.de · www.kanzlei-weber-ellwangen.de



JAHRESBERICHT 2022

Personelles

Dort blieb 2022 alles beim Alten.

Kämpfe

Kämpfe gab es heuer noch keine.

Gürtelprüfungen

Nach intensiver Vorbereitung wurde kurz vor den Sommerferien noch eine Gürtelprüfung abgelegt. Alle Judokas brachten gute Leistungen und zeigten dem Prüfer Walter Helmschrott, dass sie ihrer neuen Gürtel würdig sind. Besonders hervorzuheben sind dabei hervorragende Leistungen bei den Boden- und Haltetechniken.

Den 8. Kyu (weiß-gelber Gürtel) erreichten Christoph Scherer, Amon Büchner, Max Kaiser, Jonathan Hegel sowie Lorenz und Jakob Krieger.

Über den 7. Kyu (gelber Gürtel) freuen dürfen sich Rainer Kanditt, Anna Kanditt und Jeremy Fleißner.

Den 5. Kyu (oranger Gürtel) erreichte Adam Betzold und den 4. Kyu (orange-grüner Gürtel) erreichte Nazarij Chumak.



Sonstiges

Trainingsbetrieb

Nachdem die Coronapandemie gut überstanden war, konnte das Training in diesem Jahr wieder regulär stattfinden. Die Trainings waren gut besucht. So konnten die Judokas auf die Gürtelprüfung und auf die Kämpfe im nächsten Jahr vorbereitet werden.



Maiwanderung

Die konnte dieses Jahr wieder stattfinden. Eine Gruppe von ca. 20 großen und kleinen Judokas traf sich beim Schloß. Wir wanderten von dort über Schönenberg und Neun-

heim zu einer Hütte der Marienpflege Richtung Dalkingen. Dort wurde der Nachmittag mit Grillen, Bogenschießen und gemütlichen Beisammensein verbracht.



Weihnachtsfeier

Die führte uns heuer nach Nördlingen, wo wir von Walter Helmschrott, der dort wohnt, eine kleine Stadtführung kreuzt bekamen. Bei klirrender Kälte besuchten wir anschließend den dortigen Weihnachtsmarkt und kosteten auch die berühmten Nördlinger Messwürstchen. Diejenigen, die sich als Fahrer nicht mit Massen an Glühwein aufwärmen konnten, gingen dann auch vorzeitig zum Gasthaus „Goldener Schlüssel“, wo wir uns dann alle zum Essen trafen.

Peter Helmschrott



TRAININGSZEITEN

Montag

19:00-20:30

Jugend und
Erwachsenentraining

Mittwoch

17:15-19:00

Kindertraining

19:00-20:30

Jugendtraining



JAHRESBERICHT 2022/2023

Corona Nachwirkungen immer noch spürbar ...

Das Jahr 2023 war geprägt von sehr vielen Kindern die unseren Schwimmunterricht begleitet haben. Vor allem die Nachfrage nach den Schwimmkursen ist immer noch immens hoch. Um den Ansturm zu bewältigen haben wir uns entschlossen zwei Schwimmkurse pro Abend hintereinander anzubieten. Trotzdem waren die Schwimmkurse wieder frühzeitig ausgebucht und somit voll besetzt.

Zudem haben wir erstmals gemeinsam mit deren Eltern, Kindern mit Behinderungen das Schwimmen beigebracht. Dies hat allen Beteiligten sehr viel Freude und Spass bereitet.

Zu Beginn haben die Schwimmkurskinder teilweise noch Trennungsängste von den Eltern oder sind „Wasserscheu“. Die vielen unterschiedlichen Kinder erfordern viel Einfühlvermögen und Fingerspitzengefühl. Das Schwimmkurssteam meistert dies jedoch immer wieder hervorragend. Mit unterschiedlichen Spielen und Übungen lernen die Kinder den Umgang mit dem Wasser. Ein Großteil der Kinder übt auch fleißig die Hausaufgaben welche die Kinder zu Hause „trocken“ durchführen können. Trotz der vielen Anstrengungen zu Beginn haben viele Kinder danach glücklich mit dem Seepferdchen abgeschlossen. Der enorme Zulauf zeigt, dass das Schwimmen den Kindern und Jugendlichen Spass macht. Das Spass und der regelmäßige Schwimmunterricht auch ein wichtiger Bestandteil der Gesundheitsförderung ist hilft den Kindern das Bewegungsdefizit zu minimieren. Nur Kinder, die gelernt haben, sich sicher, vielfältig und effizient im Wasser zu bewegen, werden auch außerhalb des Schwimmkurses und außerhalb der Schulzeit gerne Schwimmen gehen. Wasser ist ein ideales Bewegungselement, um motorische und koordinative Fähigkeiten zu erlernen und zu üben sowie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu trainieren!

Aber auch die Übungsleiter, welche die Kinder und Jugendlichen an den Bahnen trainieren, gilt ein besonderer Dank. Sie motivieren die Kinder und Jugendlichen wöchentlich Schwimmstile zu erlernen bzw. zu verbessern, die Ausdauer zu trainieren und somit die körperliche Fitness zu steigern, damit das Ziel, sich im Wasser sicher zu bewegen erreicht wird. Als Zeichen der Anerkennung für das erreichte Ziel erhalten die Kinder nach Ihrer Prüfung dann das entsprechende Abzeichen.

Gerade aufgrund des gut besuchten Schwimmtrainings wäre es wichtig, dass sich weitere Freiwillige bei uns melden um die Übungsleiter im Training zu unter-

stützen. Jeder der uns beim Training helfen möchte ist immer herzlich willkommen. Auch die Helfer und das Kassenteam haben den wöchentlichen Ansturm an der Kasse hervorragend gemeistert und haben mit Ihrem Engagement und Mithilfe maßgeblich am Gelingen der Kurse beigetragen. Ferner erhalten wir auch viel positive Resonanz der Eltern die Ihre Kinder und Jugendliche jeden Montag uns anvertrauen!

Gute Ergebnisse:

Das trotz der wenigen Übungsleiter und Vielzahl an Kindern und Jugendlichen ein gutes Schwimmergebnis erreicht werden konnte zeigt, dass zum Jahresende bzw. zu den Sommerferien viele Kindern das Bronzene, das Silberne und das Goldene Jugend-Schwimmabzeichen erreichen konnten.

Des Weiteren wurde in Zusammenarbeit mit dem DLRG-Ellwangen das Bronzene Jugendrettungsschwimmabzeichen abgelegt. Hierdurch haben wir einen neuen Anreiz für die Jugendlichen geschaffen. Dafür möchten wir allen Danken die zum erfolgreichen Gelingen beigetragen haben.

Nikolausschwimmen 2022:

Am 28. November 2022 fand das 30. Nikolausschwimmen statt. Auch in diesem Jahr erfolgreich wie immer. Die DJK-Schwimmabteilung war mit 85 Kindern, Jugendlichen und Senioren angemeldet. Die Siegerehrung wurde am 05.12.22 gemeinsam mit dem Nikolaus mit Liedern, Urkunden und Geschenken gefeiert.



Über das Jahr verteilt haben wir zwei Abteilungsversammlungen abgehalten in denen wir in lockerer Runde Probleme und Verbesserungswünsche angesprochen haben.

Abschied:

Leider müssen wir uns von zwei langjährigen Übungsleiterinnen in den wohlverdienten „Ruhestand“ verabschieden. Am 17.07.23 verabschiedeten wir Uschi Schmid und Silke Knorr in einer kleinen Feierstunde. Vielen Dank nochmals an dieser Stelle für eure jahrelange Unterstützung, euren





tollen Teamgeist, eurer Engsgeduld und euer Durchhaltevermögen den Kindern das Schwimmen näher zu bringen. Als Dank für die tolle Leistungen haben wir je einen Geschenkkorb mit Leckereien übergeben.

Ausblick 2024:

Beide Schwimmkurse (Frühjahrskurs und Herbstkurs) für 2024 sind bereits wieder voll belegt. Eine Anmeldung ist hier nicht

mehr möglich. Mehr Schwimmkurse oder Schwimmtrainings anzubieten wären auch gar nicht möglich, da schlichtweg nicht mehr Beckenkapazität zur Verfügung steht.

Wie bereits erwähnt, sind wir immer auf der Suche nach Unterstützung für unser Schwimmteam.

Es wäre toll wenn sich noch freiwillige melden, sich unserem Team anschließen

und gemeinsam den Kindern das Schwimmen näher bringen würden.

Nochmals ein herzlicher Dank an das ganze Schwimm-Team für die Disziplin, Teamwork, Bereitschaft und Flexibilität jeden Montag Abend!

Eure
Abteilungsleiter



TRAINING & KURSE

Anmeldungen zum Schwimmkurs und Informationen zum Schwimmtraining:

Michael Schön

E-Mail:

schwimmen.djk.ellwangen@gmail.com

Trainingszeiten:

Montags (außer in den Ferien oder Feiertagen im Ellwanger Wellenbad)
Schwimmtraining „Sportschwimmen“
(DJK Mitglieder)
17–17:45 Uhr

Nachschwimmen:

(Nur mit Voranmeldung)
17:00 - 17:45 Uhr

Anfängerschwimmkurs für Kinder

(Nur mit Voranmeldung)
17:45 – 18:30 Uhr



Ellwanger Rotochsen Bier

das Ellwanger Spitzenbier seit über drei Jahrhunderten



34 JAHRE DJK ERLEBNISZELTLAGER IN LANGRES

Auch dieses Jahr fuhr die Jugendabteilung des DJK Ellwangen zu ihrem Erlebniszeltlager in die französische Partnerstadt Langres. Mit dabei waren 19 Jugendliche im Alter zwischen 12 und 15 Jahren sowie 13 Betreuer. Während ihres Aufenthalts in Langres konnten die Jugendlichen auf spielerische Art und Weise die Stadt Langres und ihre Umgebung zu Fuß sowie auf dem Fahrrad kennenlernen.

Programm in Langres:

Nach der Busfahrt inklusive Vesper kam die Gruppe auf dem Rugbyplatz Langres an, der seit jeher als Zeltplatz für das Erlebniszeltlager bereitgestellt wird. Kaum angekommen, wurden Gepäck und Fahrräder ausgeladen und eine Stunde später waren die

Zelte aufgebaut. Die Gruppe wurde ferner durch die französischen Freunde empfangen und in Langres willkommen geheißen. Erlebnisreichen zehn Tagen in der Partnerstadt stand damit nichts mehr im Wege! Eingeteilt in vier Gruppen wetteiferten die Jugendlichen in verschiedenen Spielen und Aufgaben um den Tagessieg.

Die Gruppen ließen sich durch die anfängliche Schlechtwetterlage nicht unterkriegen und absolvierten in den ersten drei Tagen eine ausgedehnte Radtour, eine Stadtrallye sowie ein Platzspiel – streng nach dem Motto „Ich freue mich wenn es regnet, denn wenn ich mich nicht freue, regnet es auch“. Mit Aufklaren des Wetters war es im weiteren Verlauf der Woche endlich möglich zu den umliegenden Seen zu fahren und dort zu entspannen. Des Weiteren fuhr man zu einem nahe gelegenen Kletterwald, grillte gemeinsam und auch eine Mountainbiketour war mit im Programm. Den Jugendlichen wurden in summa zehn

erlebnisreiche Tage zwischen Programm und Freizeit geboten.

Partnerschaft:

Die Gastgeber aus Langres taten wieder alles dafür, den Ellwangern eine möglichst angenehme Woche zu bereiten. Neben der Bereitstellung von Zeltplatz und Vereinsheim, wurden die Ellwanger Jugendlichen im Langreser Rathaus empfangen. Auch abseits dessen kamen die Langreser Freunde gerne auf den Rugbyplatz und brachten sich ein in das Lagergeschehen. Mit Blick auf „60 Jahre Partnerschaft Ellwangen-Langres“ im nächsten Jahr, so Betreuer Bendix Grupp, freue er sich, ein Teil dieser gelebten Freundschaft zu sein und er hoffe darauf, dass im nächsten Jahr wieder so zahlreich Jugendliche am Zeltlager teilnehmen werden, um diese Freundschaft weiter zu tragen.





BERICHT

Jeden Freitag von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr kommen Kinder zwischen 4 und 8 Jahren zum Kinderturnen in die Turnhalle der Marienpflege.

Die Förderung von Koordination, Kraft, Geschicklichkeit, Körpergefühl und Ausdauer „verpackt“ in Spielen und beim Turnen an und mit verschiedenen Geräten, macht den kleinen Sportlern viel Spaß.

Schon die flotte Musik zum Aufwärmen motiviert die Kinder sehr. Danach geht es an die Geräte. Mit Barren, Bänken, Seilen, Trampolin, Bällen, Rollbrettern und vielem mehr testen die Kinder, was sie schon können. Ab und zu schauen wir auch mal, was man beim Turnen mit Wäscheklammern,

Klorollen, Luftballons, Sandsäckchen und anderen „ungewöhnlichen“ Turngeräten alles anstellen kann. Und bei allem, was noch etwas Mühe bereitet und neu ist, unterstützen wir die Kinder gerne. Zum Abschluss der Turnstunde dürfen sich alle dann bei Lauf- und Fangspielen noch so richtig austoben.

Auch in diesem Sommer waren wir bei gutem Wetter wieder draußen auf den Sportplatz. In diesem Jahr konnten wir den Sportplatz an der Rundsporthalle nutzen. Dort sammeln die Kinder erste Erfahrungen bei der Leichtathletik. Die Laufzeiten vom 50m Lauf und die Weiten beim Ballweitwurf und Weitsprung werden aufgeschrieben.

Bei der Nikolausfeier, auf die sich die Kinder dann besonders freuen, kommt der

Nikolaus mit einem gut gefüllten Sack mit Geschenken und erzählt uns eine kleine Geschichte. Natürlich zeigen die Kinder auch, was sie können bei einer kleinen Turneinlage. Der Nikolaus und auch wir freuen uns beim Verteilen der Urkunden besonders über die tollen Ergebnisse der Leichtathletik vom Sommer.

Ein weiteres Highlight des Jahres ist auch der Fasching. In dieser besonderen Turnstunde dürfen die Kinder kostümiert und geschminkt kommen.

Wir wünschen allen Kindern des Kinderturnens weiterhin viel Spaß!

Sandra Funk-Dörr, Michelle Dörr und Madeleine Dörr





ELTERN-KIND TURNEN

SEPTEMBER 2023 – ES GIBT TOLLE NEUIGKEITEN!

Der Vorstand freut sich, mitteilen zu können, dass wir mit Frau Angela Britsch eine Nachfolgerin für das Eltern-Kindturnen gefunden haben.

Frau Britsch ist 40 Jahre alt und selbst Mutter von zwei Söhnen. Sie wohnt in Ellwangen und arbeitet als gelernte Pflegefachkraft in der Stiftung Haus Lindenhof, privat betreibt Sie den Secondhand-Shop Pusteblyume.

Als weitere Qualifikation hat Sie eine Weiterbildung zur Kursleitung bei der QEKK, Eltern-Kindturnen absolviert.

Die Kontaktdaten von Frau Britsch finden Sie auf unserer Homepage unter der Abteilung Eltern-Kindturnen.



TRAININGSZEITEN

In der Sporthalle Marienpflege:
Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Trainingsgruppe:
1,5 – Jahre

... köllisch gut!

STADTCAFFÉ
Höll
ELLWANGEN

Pfarrgasse 12 · Telefon 0 79 61/36 05
info@stadtcafe-ellwangen.de · www.stadtcafe-ellwangen.de

Flaschnerei
STELZER

Dr.-Adolf-Schneider-Straße 19
73479 Ellwangen-Neunheim

Tel.: 07961 3639
Fax: 07961 54480

info@stelzer-ellwangen.de
www.stelzer-ellwangen.de





FRAUENSSPORT 2022

... zu spät zum Mitmachen gibt es nicht...

Gut den Alltag bewältigen und unabhängig bleiben ist für uns auch schon etwas „ältere“ Sportlerinnen wichtig und selbstverständlich.

Besser gelingt das durch regelmäßige Bewegung in der Gruppe. Sie unterstützt unsere Motivation zum Kommen und Durchhalten.

Gemeinsame zusätzliche Aktivitäten gehören ebenfalls in unseren Jahresablauf:

- Sommerabschluss mit Wanderung nach Rindelbach
- in den Sommerferien „bewegen und kneipen“ am Kneipp-Areal in Kooperation mit dem Kneipp-Verein
- 2-Tagesausflug nach Landshut, Weihenstephan und Freising
- am 14. Dezember Adventsfeier Kapelle Rotenbach – stimmungsvoll gestaltet von **Ingrid – Herzlichen Dank** dafür
- Wanderung nach Schrezheim
- 19. Dezember Jahresabschluss

Vielen Dank an alle fürs Mitmachen, Mit-helfen, Aushelfen und allerlei Erledigen von Euren Übungsleiterinnen

Daniela, Anna, Klothe, Erika





MÄNNER-GYMNASTIK

Um die Gemeinschaft und die Fitness auch in der kalten Jahreszeit zu pflegen, hat die AH-Radgruppe des FC Ellwangen in 2021 in Kooperation mit der DJK Ellwangen die beliebte **Männer-Gymnastik** wieder ins Leben gerufen. Jeden **Freitag** treffen wir uns von **19.00-20.30 Uhr** in der **Mittelhofhalle**, wo Sportlehrer Gerhard Volk eine ganzheitliche Körpergymnastik an den Mann bringt. Von 50 bis über 80 Jahre alt sind die Teilnehmer. Die sehr positiven Rückmeldungen aus den Reihen der Teilnehmer geben ihm dabei recht und er versteht es immer wieder, den unterschiedlichen Fähigkeiten und Altersunterschieden gerecht zu werden, so dass alle zufrieden gestellt werden können.

Auch bei der Männergymnastik kommen Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz. Zum Beginn der Sommerpause trifft man sich zu einem geselligen Abend im Grünen Baum in Stocken.

Im Schnitt sind wir 10–15 Sportler. Die Nichtradfahrer sind ganzjährig in der Halle, die Radfahrer kommen erst nach Ende der

Radsaison dann ab Oktober bis März dazu. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, einfach vorbeikommen oder Infos unter koederjo@web.de.

Das **AH-Radteam** ist eine Gruppe von Fahrradfahrern, die sich vor allem aus ehemaligen Fußballern von DJK, TSV, FC/DJK und FCE im Alter von 40 bis über 80 Jahren zusammensetzt. Aber auch viele Nichtfußballer haben sich uns angeschlossen. Antrieb für unsere Gruppe ist der Spass an der Bewegung, Kameradschaft in der Gruppe und die Geselligkeit. Durch E-Bikes ist die Ausübung des Radfahrens bis ins hohe Alter möglich und so haben wir auch unsere über 80jährigen Freunde bei unseren Touren weiterhin mit dabei. Wir treffen uns jeden **Mittwoch um 10.00 Uhr am Cafe Rieger**, Tagestouren mit Einkehr von 60-90km in die umgebenen Landkreise sind angesagt. Mittwochs sind wir 5-8 Teilnehmer. **Freitags treffen wir uns um 13.30 Uhr am Cafe Rieger** und Touren bis etwa 19.00 Uhr von 50-70km stehen an. **Freitags** sind wir 8-12 Teilnehmer. Einmal

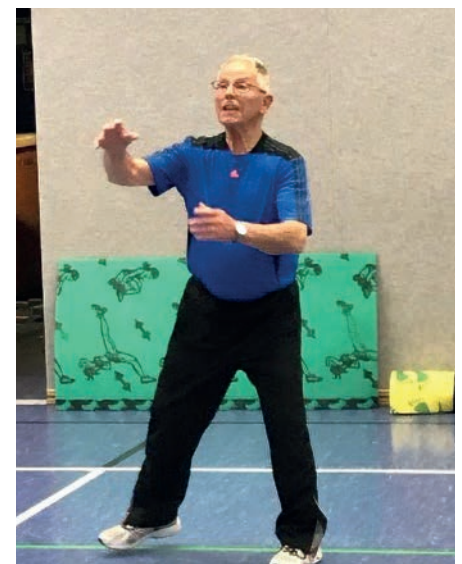
im Jahr findet eine mehrtägige Ausfahrt statt, so fuhren wir dieses Jahr in 4 Tagen von Ellwangen an den Altmühlsee und Brombachsee, machten dort Tagestouren in die tolle Umgebung und kehrten nach ca. 300 km nach Ellwangen zurück. Interessierte können einfach zur Abfahrt am Cafe Rieger vorbeikommen oder sich melden unter koederjo@web.de und sind jederzeit willkommen.



Johannes Köder



Gerhard Volk





JAHRESBERICHT SAISON 2022

Ausdauersport über 3 Disziplinen, das ist unser Sport. Schwimmen, Radfahren und Laufen. Ob von der Sprintdistanz über die Kurzdistanz bis hin zur Langdistanz (Ironman) oder Volksläufe, Bergläufe und Radevents. Diese und auch noch weitere Wettkampfformate werden von unseren Mitgliedern absolviert. Nachfolgend ein paar Auszüge aus den Aktivitäten unserer Mitglieder.

Exemplarisch ein Erlebnisbericht von unserem Mitglied Johannes Neukamm, der im vergangenen Jahr eine Mitteldistanz in Heilbronn meisterte:

„Schon morgens war klar, dass es ein sehr heisser Tag wird. Die Temperatur des Neckars war bei 24 Grad und damit durfte auch noch mit Neoprenanzug geschwommen werden. Hier habe ich mein erwartetes „Päckchen“ über 2,1km Schwimmen bekommen. Nach 41:45 ging es für mich aus dem Wasser und endlich aufs Rad.

Hier standen 83 Kilometer mit 1100 Höhenmetern an. Die bergige Strecke kam mir sehr entgegen und ich konnte meine Stärken absolut abrufen und viele Plätze wieder gut machen. Nach 2:27h bin ich vom Rad abgestiegen und in die Laufschuhe gewechselt.

Die Strecke führte über vier Runden am Neckar vorbei und durch die Heilbronner Innenstadt. Das Thermometer war bereits bei über 30 Grad angekommen und es war, besonders in der Stadt, wahnsinnig heiss. Leider habe ich meine Kühlung stark vernachlässigt, was mir viel Zeit gekostet hat. Den Halbmarathon konnte ich mit 1:39h abschliessen. Hier wäre noch Luft nach oben gewesen, aber es war schlicht zu heiss.

Dennoch ist der 12. Platz gut in Ordnung und entsprechende Reserven sind noch vorhanden.“

Steffen Kühn absolvierte im vergangenen Jahr ebenfalls einige Rennen und war mit vielen Triathlons sicherlich unser aktivstes Mitglied. Erster Triathlonwettkampf war für ihn die Sprintdistanz in Feuchtwangen am 22.05.2022. Über 500m Schwimmen, 20km Rad und 5km Laufen. Bereits 1 Woche später ging es für ihn in den Kraichgau zur Mitteldistanz über 1900m Schwimmen, 90km Rad und 21km Laufen, welche er in 5h und 12min bei kalten 12°C und Regen absolvierte. Das waren harte Bedingungen. Bereits 3 Wochen später erfolgte schon der nächste Start über eine olympische Distanz mit 1,5km Schwimmen, 40km Rad und 10km Laufen. Steffen erreichte hier nach 2h und 39min das Ziel. Nachfolgend ging es wieder über eine Mitteldistanz bei der Challenge Walchsee in Österreich. 1900m Schwimmen, 82km Fahrrad und 21km Lauf waren hier abgesagt. Bei heißen Bedingungen mit 30 wurden diese in 5h und 1 Minute absolviert. Die 3. Mitteldistanz absolvierte Steffen dann im August in Immenstadt im Allgäu. Dort konnte er nach 5h und 25 Minuten die Ziellinie überqueren.

Einen besonderen Wettkampf absolvierten 3 Mitglieder als Staffelteilnehmer bei der Challenge Roth. Christian Nagler schwamm die 3,8km, Marco Deeg absolvierte die 180km Radfahren und Steffen Kühn lief den abschließenden Marathon über 42km. Eine großartige Teamleistung und ein super Erlebnis in der Gemeinschaft.

Andreas Wolpert stellte sich nach corona-bedingter Zwangspause im Juni 2022 noch einmal dem Swissman und konnte diesen erfolgreich beenden. Die Langdistanz über 3,8km Schwimmen, 180km Radfahren und dem abschließenden Marathonlauf über



42km, welche durch die Schweizer Alpen mit über 5000 Höhenmetern führt, war für den Ellwanger Triathleten auch der Abschluss vieler erfolgreicher Jahre im Leistungssport. Auf dem sechsten Gesamtrang und nach über 13h Renndauer beendete Andreas Wolpert das Rennen glücklich an der Kleinen Scheidegg zu Fuße der Eiger Nordwand und konnte seine Zielankunft mit seinen 2 Begleitern feiern.

All diejenigen, die Spaß am Triathlon, Laufen oder Geselligkeit haben sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. Wir treffen uns dienstags an der Rundsporthalle zum Lauftraining, mittwochs um 6 Uhr im Ell-





TRIATHLON

wanger Hallenbad zum Schwimmtraining. Zusätzlich ist es möglich vergünstigt am Bahnenschwimmen im Wellenbad teilzunehmen. Die Radfahrten werden spontan verabredet und finden meist am Wochenende statt. Über die Triathlonabteilung der DJK Ellwangen ist es auch möglich den offiziellen Startpass der DTU zu erhalten.

Mit sportlichen Grüßen,
die Mitglieder der DJK Ellwangen
aus der Abteilung Triathlon.



KONTAKT

DJK Triathlonabteilung
Andreas Wolpert
a-wolpi@web.de



JET-Tankstelle

Andreas Lutz Hallerstr. 30
73479 Ellwangen
07961/564156

Mo – Fr 5-24 Uhr | Sa 6 – 24 Uhr | So 7 – 24 Uhr

- Shop mit Getränken, Zeitschriften, Süßwaren ...
- Backshop mit leckeren Angeboten
- Autowaschanlage



JAHRESRÜCKBLICK 2023

Trainingsbetrieb

Aktuell bieten wir 3 Trainingsgruppen an. Kathrin Wagner und Anja Fürst betreuen unsere jüngsten Kinder im Alter von ca. 6-9 Jahre. Ursula Reissig trainiert die Athleten im Alterbereich von ca. 10-13 Jahre. Ferdinand Saupp und Sebastian Link kümmern sich um die Jugendlichen ab ca. 14 Jahre und älter. Vielen Dank an die Eltern, die hin und wieder die Trainer tatkräftig unterstützen.



Wettkämpfe

Leider stellt sich immer mehr heraus, dass viele Kinder / Jugendliche zwar zum Trainingsbetrieb kommen, aber nicht wirklich Interesse an einem Wettkampf haben. Vielleicht gelingt es uns für 2024 mehr Athleten zum Wettkampf zu motivieren. Madlen Hirsch erzielte bei den Regionalmeisterschaften in Ulm den 2. Platz im 800m Lauf. Bei den Kreismeisterschaften in Hüttlingen konnten sich mehrere Athleten beweisen und haben auch den einen und anderen Meistertitel mit nach Hause genommen. Folgende Athleten waren in Hüttlingen am Start: Isabell Wagner, Berenike Branding, Loni Kohle, Pius Stegmaier, Fabian Wolpert, Vitus Brenner und Johannes Kucher.



Kuttellauf

2023 haben wir zum ersten Mal in Kooperation mit der Stadt Ellwangen den Kuttellauf zum Kalten Markt durchgeführt. Ein Volkslauf, der unter dem Motto steht, „dabei sein und Spaß haben“. Dem Aufruf folgten ca. 150 Teilnehmer. Im Herzen von Ellwangen mit Start und Ziel am Fuchseck ging es von dort durch die Innenstadt in Richtung Schlossvorstadt zu den Schlossweihern und je nach Streckenlänge entweder direkt zurück zum Ziel (5 km Strecke) oder vorbei am Neunheimer Sportplatz zum Schloss und wieder an den Schlossweihern vorbei zum Fuchseck (10 km Strecke). Eine schöne Veranstaltung die in 2024 eine Wiederholung findet.



Josef Knecht

Josef, wir danken dir für die vielen Jahrzehnte, die du Abteilungsleiter unseres Vereins warst. Abteilungsleiter hieß bei dir nicht einfach da zu sein und die Aufgaben zu erledigen. Du hast den Verein geprägt, du hast die Leichtathletik und die Gemeinschaft gelebt wie kein anderer. Wir wünschen Dir und deiner Familie alles Gute und sagen „Vielen, vielen Dank“.

Gez. Ralf Mai



Lauf in den Frühling

Der diesjährige Lauf in den Frühling wurde durch die Kooperation 50 Jahre Hariolf-Gymnasium geprägt. „Danke“ sagen wir dem Hariolf-Gymnasium und auch allen anderen Schulen für die rege Teilnahme ihrer Schüler/innen. In der Summe konnten wir an diesem Tag über 400 Teilnehmern begrüßen, was für uns einen neuen Teilnehmerrekord bedeutete.



WIR MACHEN DEN WEG FREI
FÜR EINE DIGITALE WELT, IN DER
WERTVOLLE TRADITIONEN WEITERLEBEN
– WIR LEBEN FÜR BANKGESCHÄFTE
VON MENSCH ZU MENSCH.

MORGEN KANN KOMMEN.

Wir machen den Weg frei.



VR-Bank
Ellwangen

anders. besser. attraktiv.

VR-Bank Ellwangen eG
Karlstraße 4 · 73479 Ellwangen
Telefon 07961 8800

www.vrbank-ellwangen.de

Auch in diesem Jahr: „DIE WELT“-beste Bank im Ostalbkreis.



LB≡BW

LBS

SV



Kreissparkasse
Ostalb